

# L'Ayurvéda

Des solutions pour le bien-être des femmes



**PARIS, les 12 & 13 octobre 2019**

**6 rue de la Saône, Paris-14ème (métro Alésia)**

**ORGANISATEUR**



Méditation  
Transcendantale®

Association Méditation Transcendantale France

sous le parrainage de l'Association pour  
la Santé fondée sur la Conscience (ASFC)

**Contact et inscription**

[ayurveda.contact.france@gmail.com](mailto:ayurveda.contact.france@gmail.com)



**Ayurveda pour les femmes**

# PROGRAMME DU SAMEDI 12 OCTOBRE

Lieu : 6 rue de la Saône, Paris 14<sup>ème</sup> (métro Alésia)

## A partir de 9h : Accueil des participants

9h20

Présentation du séminaire.

9h30 - 10h15 :

Une mode, un « must » qui devient très tendance, le renouveau d'une médecine traditionnelle et de pratiques anciennes : l'Ayurveda aujourd'hui, pourquoi et comment ? Dr Sophie BEALL, directrice médicale du Centre Ayurveda Maharishi, Seelisberg, Suisse

Pause

10h30 - 11h15 :

L'Aromathérapie ayurvédique versus l'aromathérapie classique : quelles différences, quels effets, quel potentiel ? Dr Gordana Markovic, MD, PhD, Chef de département, Centre de Santé de Zemun, Serbie

Pause

11h30 - 12h15 :

Prévenir et soigner les effets du stress : stress post-traumatique, stress chronique, burn-out, surmenage. Anne Beunel, psychothérapeute, Paris

Déjeuner

14h - 15h15 :

Les 10 points-clés de l'Ayurveda Maharishi pour les femmes, appliqués aux différents âges de la vie. Dr Charlotte Bech (gastro-entérologie, hématologie, obstétrique), Vice Présidente *European Ayurveda Medical Association* (EURAMA), directrice d'une clinique privée à Copenhague

Pause

15h30 - 16h15 :

Vénus et la guérison : les processus de guérison qui relèvent profondément de la nature du féminin. Dr Michèle Raulin, docteur en médecine et psychothérapeute

Pause

16h30 -17h30

Table-ronde interactive sur les outils de l'Ayurveda Maharishi et ses aspects pratiques, en particulier la marmathérapie, mais aussi l'aromathérapie, la thérapie Maharishi de la lumière avec les gemmes (TMLG), le yoga, la méditation, la nutrition, l'hygiène de vie, les cures de panchakarma.

Avec Dr Beall, Dr Markovic, Dr Raulin, Fariza Baum, Anne Beunel, Claudette Maurin

Rendez-vous pour les consultations et ateliers du dimanche 13 octobre qui auront lieu au centre de MT : 13 rue de Caumartin, Paris-9<sup>è</sup>

Tarif de la journée de samedi 12 : 70€ (réduit à 60€ si inscription avant le 10 septembre)

Dimanche 13 : Tarifs divers selon les consultations