

Le Club

**FitChoice**™ 



**Lundi 23 mai 2016 à 20h00**

## **Cours de cuisine Santé**

Mangez mieux – Pensez mieux - Bougez mieux.

Thème du mois :

### **Objectif « Alimentation vivante » quelle place réserver au cru ?**

#### Animation

- . Cours de cuisine par **Françoise Hanoul**, hygiéniste-diététicienne,
- . Coaching mental **Stéphanie Rosart**, psychologue nutrition
- . Conseils pour bouger avec **Marc Charles**, coach sportif

à **Label Vie**, 51 avenue de Flandres, Wasquehal

salle à l'arrière du magasin

plan d'accès sur demande lors de votre inscription

**Accueil dès 19h45** sur réservation uniquement

**Entrée 25 €**

comprenant : cours pratique,  
feuillet recettes et dégustation



Rejoignez la page de chaque club sur Facebook  
& retrouvez les dernières infos!

**Renseignements et inscription** auprès de la personne qui vous a invité(e) ou  
**Françoise Libbrecht** **+33 (0)6 81 01 38 40** [francoise.libbrecht@free.fr](mailto:francoise.libbrecht@free.fr)