

Le Club

FitChoice TM 

Lundi 25 avril 2016 à 20h00

Cours de cuisine Santé

Mangez mieux – Pensez mieux - Bougez mieux.



Thème du mois : **Quels modes de cuisson pour préserver un maximum de nutriments ?**

Animation

- . Cours de cuisine par Françoise Hanoul, hygiéniste-diététicienne,
- . Coaching mental Stéphanie Rosart, psychologue nutrition
- . Conseils pour bouger avec Marc Charles, coach sportif

à **Label Vie, 51 avenue de Flandres, Wasquehal**

salle à l'arrière du magasin

plan d'accès sur demande lors de votre inscription

Accueil dès 19h45 sur réservation uniquement

Entrée 25 €

comprenant : cours pratique,
feuilleton recettes et dégustation



Rejoignez la page de chaque club sur Facebook
& retrouvez les dernières infos!

Renseignements et inscription auprès de la personne qui vous a invité(e) ou
Françoise Libbrecht **+33 (0)6 81 01 38 40** francoise.libbrecht@free.fr