

BRIGITTE DELGRANGE, CRÉATRICE DE L'INSTITUT LE REFLET DU SOLEIL À LILLE, 53 ANS

Elle milite

Corps et âme

Depuis plus de vingt ans, Brigitte Delgrange œuvre pour donner du sens au soin de soi. Rencontre rassérénante.

Pourquoi avoir ouvert un institut ?

“ Pour faire les choses comme j'avais envie qu'elles soient. En proposant notamment les cosmétiques Dr. Hauschka fabriqués par un laboratoire homéopathique allemand, qui a plus de quarante-cinq ans d'expérience dans le domaine et est à l'origine du premier label de cosmétique bio. En proposant aussi de recevoir de 7 h 30 à 20 h 30.

On y vient pour le corps ou la tête ?

“ J'entends beaucoup de choses, car on travaille ici dans un espace qui permet à la personne de se dire. Ensuite, c'est un travail d'équipe, je peux renvoyer vers un homéopathe ou un ostéopathe.

Comment aidez-vous les femmes ?

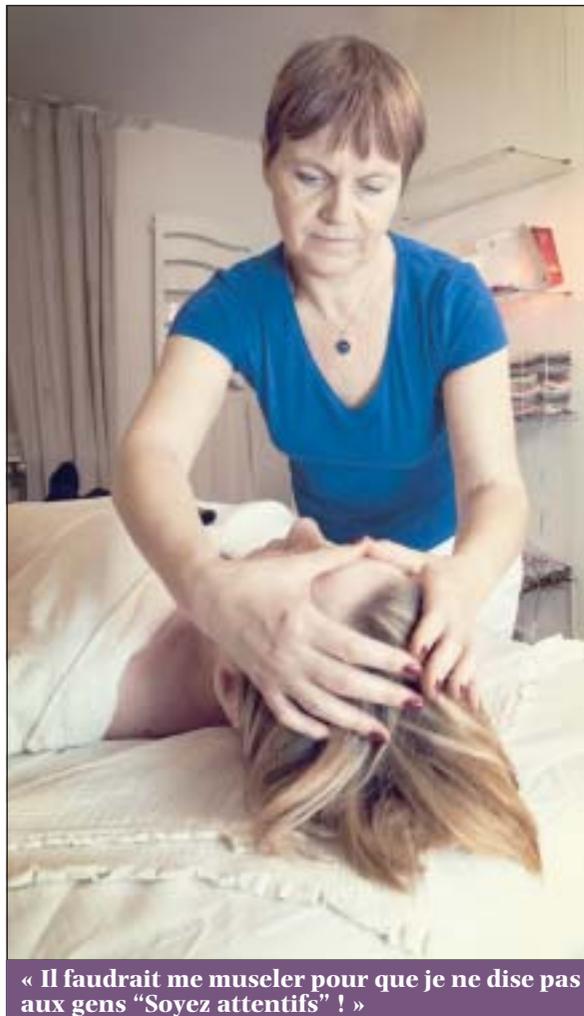
“ Concrètement, par le soin du corps et par une qualité du toucher perceptible, on accompagne la personne à la rencontre d'elle-même en toute sécurité. Dans un soin de deux heures, on commence par un bain de pieds pour vider la tête. Les personnes sont accueillies complètement et pour tous les soins.

Quels grands changements en vingt ans ?

“ Les hommes fréquentent l'institut. Nos client(e)s n'hésitent plus à offrir un soin en cadeau. Un temps pour soi de qualité, ça compte. Enfin, constat plus sociétal, nous sommes témoins du boom du recours à la fécondation artificielle chez nos clientes. Il faudrait me museler pour que je ne dise pas aux gens, “Soyez attentifs”. Aux clients qui en font la demande, je remets une liste d'ingrédients toxiques à repérer dans leurs produits de soin. C'est un travail de fourmi, mais je garde le moral.

Vous militez toujours ?

“ J'ai fait venir un sexologue pour les dix ans de l'institut. Pour un autre anniversaire, j'ai diffusé « Solutions locales pour un désordre global » de Coline Serreau. Enfin, j'ai travaillé avec la Confédération nationale artisanale des instituts



« Il faudrait me museler pour que je ne dise pas aux gens “Soyez attentifs” ! »

de beauté à un label « institut responsable pour une beauté durable ».

Propos recueillis par CÉLINE LEVIER Photo SÉVERINE COURBE

- **Le Reflet du Soleil**, 34 rue du Plat à Lille. Tél. 03 20 57 85 03, www.lerefletdusoleil.fr
Soin plénitude, deux heures, 124 euros.
- **Ses coups de cœur**
 - Les cours de yoga d'Évelyne Poncet à Roubaix, (06 78 67 82 71) : « Elle corrige ma pratique. »
 - Sophie Moreau, concepteur de jardins (06 83 34 63 91) : « Avec beaucoup de poésie, elle transforme nos balcons ou nos jardins. »
 - La Source, épicerie bio, 13 rue du Plat à Lille. « C'est ma cantine et le lieu où je fais mes courses. »

La Voix pour les femmes

Nord - Pas-de-Calais

AU SOMMAIRE

- Ils cherchent des modèles ; vous, des bons plans. Notre dossier : Chouchoutée pour pas cher.
- Que faire le prochain week-end ?

Retrouvez-nous
www.lavoixpourlesfemmes.fr