



Comment mieux comprendre la dépression et les perturbations du sommeil ...

*Un bon sommeil est très important pour notre récupération et le travail de nos organes.
Comment, de façon pratique, optimiser vos heures de sommeil pour un réveil en pleine forme ?
Vous voulez entendre des témoignages de personnes qui ont testé des méthodes naturelles ?*

Des explications, des pistes de soins, des pistes alimentaires, des pistes nutritionnelles...

*Conférence animée par **Bénédicte Fay**, Chiropraticienne
et **Françoise Hanoul**, Hygiéniste Diététicienne*

Lundi 16 décembre à 20h00

au Centre de Chiropratique de Bénédicte Fay → l'accueil se fera à 19H45

31 rue du Quesne, Square Foch, 59700 Marcq-en-Baroeul - à côté de la Mairie –

 **NEWAYS**® | DISTRIBUTEUR INDEPENDANT

PAF : 5 €

→ Pour mieux vous accueillir, votre réservation est bienvenue

auprès de la personne qui vous a invité(e)

ou Christine Libbrecht christineli.ty@gmail.com

Renseignements Françoise Libbrecht ☎ 03 20 45 80 43 – 06 81 01 38 40

Vos invité(e)s sont les bienvenu(e)s